



# ぱんだぐみだより

秋号



年少児担任 千華 郁百合 路子

涼しい秋風に高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね。過ごしやすくなったこともあり、毎日よく食べ、秋の自然を触れながら楽しく遊んでいる子ども達です。

先日の運動会では、温かい応援と拍手をありがとうございました。子ども達にとっても、友達と競争する楽しさ、一緒にやり遂げた時の達成や喜びを感じることができたと思います。



## \* 生活 \*

夏は、プール遊びや戸外遊びで汗をかくことが多かったため、着替えをする機会がたくさんありました。保育士の援助が必要な時もありますが、自分でやってみようと着替えの準備から片付けまでほとんど一人で出来るようになりました。時々、服の前後が逆になったりすることもあります。子ども達同士で教え合いっこをしたりと微笑ましい光景も見られます。また、毎日の当番活動では、自分の当番がくるのを楽しみにしています。朝の会の自己紹介では、皆の前で元気な声で言えるようになり、自信に繋がっているようです。

## \* 食事 \*

暑い夏の間も、食欲旺盛だった子ども達。食事の後半になると、「おかわりある？」と保育士に尋ね、おかわり競争の毎日です！年少児に上がり給食の量も増え、苦手なものにも少しずつ挑戦し、何でもよく噛んで食べられるようになってきました。食欲の秋、子ども一人ひとりの体調に合わせながら、「おいしい！」「楽しい！」と感じられるような食事の時間を心掛けたいと思います。

## \* 遊び \*

子ども達の大好きなプール遊びに加え、氷遊びもやってみました。“氷”は“冷たい”“溶ける”とは知っている子ども達ですが、氷って一体どうやって出来るんだろう？ということで、子ども達と夏の自由研究を行いました！子ども達はそれぞれ自分で水をカップに注ぎました。給食室で一晩凍らせ、翌日子ども達に完成した氷を見せると大興奮！事前に恐竜や動物の消しゴムをこっそり入れておいたので楽しさ倍増。その氷を外の暑さで溶かしながら、皆で大発掘！夏の素敵な思い出ができました。秋は散歩に出かけ、身近な自然を子ども達と探しに行きたいと思います。



### これからの活動

- ・月の製作 7月 タコと魚
- 8月 七夕
- 9月 コスモスととんぼ
- ・プール遊び ・夏祭り遊び
- ・ボディーペインティング ・運動会

### これからの活動

- ・秋の遠足 ・発表会練習
- ・クリスマス会

